

TENNIS CLUB PRADETAN

VIVEZ
L'EXPÉRIENCE

100%
TENNIS



- DÉCOUVERTE
- INITIATION
- PERFECTIONNEMENT
- COMPÉTITION

DE SEPTEMBRE À JUIN

Hors vacances scolaires

LES COURS COLLECTIFS ADULTES | 20 séances garanties



DU DÉBUTANT AU COMPÉTITEUR

Entraînez-vous par groupes
de niveaux toute l'année

Horaire à définir avec le coach
Séances d'1h30

195€



OBJECTIF LE JEU EN DOUBLE

Maîtrisez les coups et les
stratégies du tennis en double

Tous les mardis ou vendredis
9h -10h30 ou 10h30 -12h

165€



CARDIO TENNIS

Renforcez votre condition
physique raquette en main

Tous les jeudis
9h -10h ou 11h -12h

110€



PICKLEBALL

Vous retrouverez toutes les
sensations du tennis.
L'avantage : le terrain est réduit !

Matériel
fourni

Tous les lundis
9h -10h30 ou 10h30 -12h

165€

LES PROJETS + PERSO



LE COURS PARTICULIER

Progresser à votre rythme
avec le soutien
d'un professionnel

Horaire
à définir
avec l'élève

38€/h

33€/h
Licenciés TCP



ENTRAÎNE-TOI COMME UN PRO

Mets un coup de Boost
dans ton jeu

FORFAIT 5h
TENNIS
INTENSIF

Horaire à
définir avec
le(s) élève(s)

SOLO
195€

DUO
98€/pers.

TRIO
65€/pers.

VACANCES SCOLAIRES & JUILLET/AOÛT

LES STAGES | Tous niveaux



4-6 ANS Découverte du tennis et jeux ludiques
7-9 ANS Galaxie tennis niveaux rouge & orange

Du lundi au vendredi
de 9h à 10h30

125€



10-14 ANS
Initiation et perfectionnement
niveau vert & tennis traditionnel

Du lundi au vendredi
de 10h30 à 12h

125€



ADULTES 15 ans et +
Initiation & perfectionnement
du tennis traditionnel

Du lundi au vendredi
de 16h30 à 18h

125€



MULTI-SPORTS 7-17 ans
Viens pratiquer un maximum
de sports pendant 2 heures !

Badminton, Tennis ballon, Pickleball,
Volleyball, Hokey, Basketball...

Du lundi au vendredi
de 14h à 16h

145€

LES COURS PARTICULIERS



SOLO
Envie de découvrir le tennis ?
Besoin de conseils ? Le cours
particulier est fait pour vous !

Horaire
à définir
avec l'élève

38€/h

33€/h
Licenciés TCP



DUO - TRIO
Venez apprendre le tennis
en famille ou entre amis
Le coach s'adapte

Horaire à
définir avec
les élèves

55€/h
à partager

LE COACH STÉPHANE AGEZ

- Moniteur de Tennis D.E.
- Formation Tennis Santé
- Educateur Sportif B.E.E.S.A.P.T
- Ex Coach sportif à domicile



Plus de 20 ans d'expérience
dans l'enseignement du Tennis

CONTACT

06 20 74 10 81

Mail : 5agez@sfr.fr

N° Siret : 44800114900047

INSCRIPTIONS

- 1/ Choix de(s) activité(s)
- 2/ Contactez le Coach
- 3/ Effectuez le règlement (*)
- 4/ C'est parti...

(*) Paiement : espèces ou chèque. Possibilité de régler en 3x par chèque.

Envie de faire Plaisir à vos Proches ?

La Carte Cadeau **100% TENNIS** est le Bon Choix !

CARTE CADEAU 100% TENNIS

■ **1H DE TENNIS** 38€/h
en cours particulier

■ **1H30 DE TENNIS INTENSIF** 55€/h
"Physique, Technique, Match"
en cours particulier

**COMMENT
L'OBTENIR ?**

- 1/ Contactez le Coach
- 2/ Effectuez le règlement
- 3/ Remise en main propre
ou courrier postal

LE CLUB

TENNIS CLUB PRADETAN

"Les Roches Bleues" - Rue Léo Lagrange - 83220 Le Pradet