

TENNIS CLUB PRADETAN

VIVEZ  
L'EXPÉRIENCE

100%  
**TENNIS**



- DÉCOUVERTE
- INITIATION
- PERFECTIONNEMENT
- COMPÉTITION

# DE SEPTEMBRE À JUIN

Hors vacances scolaires

LES COURS COLLECTIFS ADULTES | 20 séances garanties



## DU DÉBUTANT AU COMPÉTITEUR

Entraînez-vous par groupes  
de niveaux toute l'année

Horaire à définir avec le coach  
Séances d'1h30

195€



## OBJECTIF LE JEU EN DOUBLE

Maîtrisez les coups et les  
stratégies du tennis en double

Tous les mardis ou vendredis  
9h -10h30 ou 10h30 -12h

165€



## CARDIO TENNIS

Renforcez votre condition  
physique raquette en main

Tous les jeudis  
9h -10h ou 11h -12h

110€



## PICKLEBALL

Vous retrouverez toutes les  
sensations du tennis.  
L'avantage : le terrain est réduit !

Matériel  
fourni

Tous les lundis  
9h -10h30 ou 10h30 -12h

165€

## LES PROJETS + PERSO



## LE COURS PARTICULIER

Progresser à votre rythme  
avec le soutien  
d'un professionnel

Horaire  
à définir  
avec l'élève

38€/h

33€/h  
Licenciés TCP



## ENTRAÎNE-TOI COMME UN PRO

Mets un coup de Boost  
dans ton jeu

FORFAIT 5h  
TENNIS  
INTENSIF

Horaire à  
définir avec  
le(s) élève(s)

SOLO  
195€

DUO  
98€/pers.

TRIO  
65€/pers.

# VACANCES SCOLAIRES & JUILLET/AOÛT

## LES STAGES | Tous niveaux



**4-6 ANS** Découverte du tennis et jeux ludiques  
**7-9 ANS** Galaxie tennis niveaux rouge & orange

Du lundi au vendredi  
de 9h à 10h30

125€



**10-14 ANS**  
Initiation et perfectionnement  
niveau vert & tennis traditionnel

Du lundi au vendredi  
de 10h30 à 12h

125€



**ADULTES** 15 ans et +  
Initiation & perfectionnement  
du tennis traditionnel

Du lundi au vendredi  
de 16h30 à 18h

125€



**MULTI-SPORTS** 7-17 ans  
Viens pratiquer un maximum  
de sports pendant 2 heures !

Badminton, Tennis ballon, Pickleball,  
Volleyball, Hokey, Basketball...

Du lundi au vendredi  
de 14h à 16h

145€

## LES COURS PARTICULIERS



**SOLO**  
Envie de découvrir le tennis ?  
Besoin de conseils ? Le cours  
particulier est fait pour vous !

Horaire  
à définir  
avec l'élève

38€/h

33€/h  
Licenciés TCP



**DUO - TRIO**  
Venez apprendre le tennis  
en famille ou entre amis  
Le coach s'adapte

Horaire à  
définir avec  
les élèves

55€/h  
à partager

## LE COACH STÉPHANE AGEZ

- Moniteur de Tennis D.E.
- Formation Tennis Santé
- Educateur Sportif B.E.E.S.A.P.T
- Ex Coach sportif à domicile



CONTACT

**06 20 74 10 81**

*Plus de 20 ans d'expérience  
dans l'enseignement du Tennis*

Mail : [5agez@sfr.fr](mailto:5agez@sfr.fr)  
N° Siret : 44800114900047

### INSCRIPTIONS

- 1/ Choix de(s) activité(s)
- 2/ Contactez le Coach
- 3/ Effectuez le règlement (\*)
- 4/ C'est parti...

(\*) Paiement : espèces ou chèque. Possibilité de régler en 3x par chèque.

Envie de faire Plaisir à vos Proches ?  
La Carte Cadeau **100% TENNIS** est le Bon Choix !

### CARTE CADEAU 100% TENNIS

■ **1H DE TENNIS** 38€/h  
en cours particulier

■ **1H30 DE TENNIS INTENSIF** 55€/h  
*"Physique, Technique, Match"*  
en cours particulier

#### COMMENT L'OBTENIR ?

- 1/ Contactez le Coach
- 2/ Effectuez le règlement
- 3/ Remise en main propre  
ou courrier postal

### LE CLUB

#### TENNIS CLUB PRADETAN

"Les Roches Bleues" - Rue Léo Lagrange - 83220 Le Pradet